



GUÍA DE AULAS CULTURALES Y TALLERES DE IGUALDAD 2025 2026



Bizkaia
Foru aldundia
diputación foral
Ekintza honek Bizkaiko Foru
Aldundiaren laguntza jaso du



+info: www.barakaldo.eus

CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

Periodo de
preinscripción

del 7 de julio al 5 de septiembre

Sorteo y publicación de listas
de las personas admitidas

9 de septiembre

Solicitud de
documentos de pago

del 11 al 18 de septiembre

Apertura de plazas libres
y listas de espera para
personas empadronadas

11 de septiembre

Fecha límite de pago de
matrícula

18 de septiembre

Apertura de inscripción
para personas no
empadronadas

25 de septiembre

Comienzo del curso

1 de octubre



PREINSCRIPCIÓN

Cada persona sólo podrá formalizar una única preinscripción en la que podrá solicitar como máximo dos actividades, independientemente de si la actividad se realiza en una o varias casas de cultura o centros cívicos.

Durante el periodo de preinscripción, una persona no podrá preinscribirse en dos actividades iguales (que tengan un mismo código). Finalizado el plazo de preinscripción y, tras el sorteo, las personas empadronadas en Barakaldo podrán inscribirse en tantas actividades como deseen salvo, en aquellas que tengan el mismo código que las actividades en las que hayan obtenido plaza.

Las opciones de preinscripción serán las siguientes:

1. On line. A través de la sede electrónica (**es necesaria la BAKQ para realizar el trámite**)
2. Vía telefónica en las casas de cultura y centros cívicos
3. Vía telefónica en el 010 (llamada gratuita). 944789200 para llamadas de fuera del municipio
4. Presencial en los centros cívicos y casas de cultura
5. Presencial en el SAC

SORTEO

Finalizado el plazo de preinscripción, las plazas se adjudicarán mediante sorteo que se celebrará el día 9 de septiembre a las 10:30h. Éste se realizará extrayendo un número que será asignado automáticamente por el sistema informático para cada uno de los bloques en los que se aglutinan las actividades.

Las plazas se otorgarán de forma correlativa a partir de dicho número.

El resultado del sorteo, así como las listas definitivas de personas admitidas, se podrá consultar en las casas de cultura, centros cívicos y página web del Ayuntamiento de Barakaldo. **No se admitirán reclamaciones sobre el resultado del sorteo.**

PRECIO DE LOS CURSOS

De conformidad, con lo previsto en la Norma Foral 9/2005 de 16 de diciembre de haciendas locales, el Ayuntamiento de Barakaldo establece el precio público por la prestación del servicio y realización de actividades desarrolladas en la red de equipamientos culturales de proximidad de Barakaldo en los siguientes términos:

La cuantía del precio público se establece en 2,14 €/hora. Las personas cuyos ingresos, teniendo en cuenta la **UNIDAD FAMILIAR Y/O CONVIVENCIAL**, no alcancen los 14.590,94€, gozarán de una bonificación sobre este precio conforme a la escala siguiente:

	BONIFICACIÓN	PRECIO
Ingresos hasta 7.077,00€	78%	0,47€/hora
Ingresos entre 7.077,01 y 10.591,44€	57%	0,93€/hora
Ingresos entre 10.591,45 y 11.650,72€	43%	1,22€/hora
Ingresos entre 11.650,73 y 12.815,88€	28%	1,55€/hora
Ingresos entre 12.815,89 y 14.590,94€	14%	1,84€/hora

La Ley 39/2015 del Procedimiento Administrativo Común de las AAPP en su artículo 28, establece que los interesados tienen derecho a no aportar documentos que ya se encuentren en poder de la Administración actuante o hayan sido elaborados por cualquier otra Administración.

El servicio/departamento competente en la materia, podrá consultar o recabar dichos documentos, salvo que el interesado se opusiera a ello de forma motivada.

El tratamiento de los datos de carácter personal queda legitimado en el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos conferidos al propio Ayuntamiento de Barakaldo, en los términos previstos en el artículo 6.1 e) del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016.

La verificación del cumplimiento de los requisitos establecidos en la presente normativa, se realizará conforme a la información que se recabe por medios telemáticos de las diferentes Administraciones Públicas.

En el caso de que desee oponerse a la consulta de sus datos, puede ejercitar este derecho solicitando mediante registro electrónico, su oposición. Debe indicar en la solicitud la lista de trámites en los que desea hacer constar su oposición. Tenga en cuenta, que en los trámites en los que ejerza su derecho de oposición, deberá aportar toda la documentación necesaria para su tramitación.

- Dirección General de la Policía - Consulta/Verificación de datos de Identidad
- Instituto Nacional de la Seguridad Social - Consulta de Prestaciones Sociales Públicas
- Servicio Público de Empleo Estatal - Consulta de Importes de Desempleo
- Diputación Foral de Bizkaia - Consulta del Nivel de Renta
- LANBIDE - Consulta de Renta de Garantía de Ingresos

NOTA: La matrícula **NO** incluye ningún material individual y/o específico del curso, siendo la persona en formación quien corre con los gastos y adquisición del mismo. Es **RESPONSABILIDAD** de la persona interesada informarse previamente de los gastos estimados en los cursos de artes plásticas, gastronomía, artesanías y determinadas actividades formativas como fotografía... etc.

FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA

Las personas admitidas en los cursos deberán pasar por los equipamientos culturales a partir del 11 de septiembre para recoger el documento de pago. También pueden, a partir de esa fecha, solicitar su envío por mail en las casas de cultura y centros cívicos.

La fecha límite de pago será el **18 de septiembre**.

Los abonos se realizarán en la entidad o entidades bancarias que se indique en el documento de pago, en las oficinas electrónicas y a través de la pasarela online "mi pago".

En los cursos monográficos el pago se realizará íntegro en el momento de la matriculación.

En las actividades de duración anual, el pago se realizará íntegro en el momento de la matriculación, a excepción de aquellas personas que en la preinscripción hubieran indicado su deseo de fraccionar dicho importe, abonando el 60% del precio en el momento de la matriculación y el 40% restante la primera semana de diciembre. Ambos pagos habrán de realizarse en las fechas indicadas a tal efecto.

De no hacerlo así, se perderá automáticamente la plaza, quedando ésta vacante, **pero no se le eximirá de la obligación del pago total de la matrícula**.

La norma foral 9/2005, de 16 de diciembre, de Haciendas Locales en el artículo 49 recoge que:

- La obligación de pagar el precio público nace desde que se inicie la prestación del servicio o la realización de la actividad, si bien las Entidades Locales podrán exigir el depósito previo de su importe total o parcial.
- Cuando por causas no imputables al obligado al pago del precio, el servicio o la actividad no se preste o desarrolle, procederá la devolución del importe correspondiente.

Por lo tanto, la baja voluntaria de un curso, **no eximirá de la obligación de realizar el pago total de la matrícula**.

La asistencia regular a las clases es obligatoria para todas las personas matriculadas.

La no asistencia a cinco (5) clases dentro de un mismo trimestre **supondrá la pérdida automática de la plaza asignada, sin derecho al reintegro de la matrícula**.





INFANCIA

CASA DE CULTURA DE ZUAZO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
DIP103	Marraskia eta pintura. 2019-2017. Euskaraz	lunes	18:00-19:30	96,30€	A
TETRO1	Antzerki tailerra. 2016-2014. Euskaraz	lunes	17:15-18:15	64,20€	A
HUFA01	Baratzte familian. 2019-2014. Euskaraz	viernes (octubre-diciembre)	18:15-19:45	35,31€*	M
TAAR02	Artea sukaldaritzak- osagaiekin. 2019-2017. Euskaraz	viernes (enero)	17:30-19:00	12,84€	M

CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
DIP101	Marraskia eta pintura. 2019-2017. Euskaraz	lunes	17:15-18:45	96,30€	A
DIP102	Marraskia eta pintura. 2016-2014. Euskaraz	miércoles	17:15-18:45	102,72€	A
GUI101	Gitarra. 2016-2014. Euskaraz	lunes	17:15-18:45	96,30€	A
ARFA01	Artea familian. 2019-2014. Euskaraz	viernes (octubre-diciembre)	17:15-18:45	35,31€*	M

*Nota: el precio es por persona

MAYORES DE 18 AÑOS

CASA DE CULTURA DE BURTZEÑA

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ARDE01	Artes decorativas	miércoles	16:00-18:00	136,96€	A
COST02	Costura creativa y customización	jueves	10:00-11:30	99,51€	A
BORD01	Bordado y estampación textil	jueves	11:30-13:00	99,51€	A
MACR01	Macramé	viernes	09:30-11:00	96,30€	A
GIMN01	Suelo pélvico: gimnasia hipopresiva	lunes	10:30-11:30	64,20€	A
PILA02	Pilates	lunes	11:45-12:45	64,20€	A
PILA03	Pilates	jueves	16:30-17:30	66,34€	A
TAEM03	Inteligencia emocional	miércoles	11:30-13:00	102,72€	A
YOGA16	Hatha yoga	martes	18:00-19:30	96,30€	A
YOGA17	Hatha yoga	miércoles	18:00-19:30	102,72€	A
BACA01	Bailes caribeños. Iniciación	lunes	16:00-17:30	96,30€	A
DAFI01	Dance fit	viernes	10:30-12:00	96,30€	A
BASA01	Bailes de salón fusión	viernes	12:15-13:45	96,30€	A
BODY01	Body Training	viernes	09:15-10:15	64,20€	A
TANG01	Tango. Iniciación	martes	16:00-17:30	96,30€	A
GUIT02	Guitarra. Hastapena. Euskaraz	martes	17:30-19:30	128,40€	A
COLL01	Taller de Collage	jueves	17:30-19:00	99,51€	A
LETT02	Lettering	lunes (enero-junio)	16:30-18:30	85,60€	M

MAYORES DE 18 AÑOS

CASA DE CULTURA DE RETUERTO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ARDE02	Artes decorativas	lunes	18:00-20:00	128,40€	A
ADOR01	Arte con papel	jueves	09:30-11:30	132,68€	A
BORD02	Bordados, hilos con encanto	lunes	09:30-11:30	128,40€	A
ENCA02	Encuadernación y cartonaje	miércoles	16:00-18:00	136,96€	A
TALLO1	Talla de madera	martes	09:30-11:30	128,40€	A
PICRO1	Pintura creativa	jueves	16:00-18:00	132,68€	A
TINTO1	Tintas de colores	jueves	18:00-20:00	132,68€	A
GIMN02	Suelo pélvico: gimnasia hipopresiva	miércoles	17:45-18:45	68,48€	A
HIIT01	Hiit-Core	miércoles	16:30-17:30	68,48€	A
PILA04	Pilates	jueves	18:00-19:00	66,34€	A
TACH02	Taichí. Iniciación	martes	18:15-19:45	96,30€	A
TACH03	Taichí Qigong	martes	12:30-13:30	64,20€	A
TARIO1	Barrearen tailerra. Euskaraz	lunes	18:00-19:30	96,30€	A
FUSH01	Fusion dance	viernes	17:30-18:30	64,20€	A
BOBA01	Body balance	viernes	18:30-20:00	96,30€	A
CUIS02	Chi kung: cuidado de la salud física	miércoles	16:45-17:45	68,48€	A
TAEM04	Cadenas musculares y bienestar	miércoles	18:00-19:30	102,72€	A
BACA02	Bailes caribeños. Iniciación	viernes	11:00-12:30	96,30€	A
MASA01	Masaje. Iniciación	miércoles	18:15-19:45	102,72€	A
MANU02	Manualidades con resinas	viernes (octubre-diciembre)	16:15-18:15	47,08€	M
CRTX01	Creación textil, introducción a la sombrerería	lunes (octubre-marzo)	17:30-19:30	89,88€	M
CATA01	Enología y cata de vinos	martes (enero-marzo)	18:00-19:30	35,31€	M

MAYORES DE 18 AÑOS

CASA DE CULTURA DE ZUAZO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ARDE03	Artes decorativas	miércoles	09:30-11:30	136,96€	A
ESMA01	Esmaltes	martes	17:30-19:30	128,40€	A
JOYE01	Joyería	jueves	10:30-12:30	132,68€	A
TARA01	Taracea y pirograbado	jueves	18:15-19:45	99,51€	A
DEAR01	Decoración arenas	miércoles	18:15-19:45	102,72€	A
TALLO2	Talla de madera	miércoles	09:30-11:30	136,96€	A
CUST01	Customización de ropa	lunes	16:15-17:45	96,30€	A
PILO01	Pintura al óleo	martes	09:30-11:30	128,40€	A
RETRO1	Pintando retrato	lunes	16:30-18:00	96,30€	A
PIMX01	Pintura y técnicas mixtas	martes	17:30-19:30	128,40€	A
TACH04	Taichí	lunes	11:30-13:00	96,30€	A
YOGA18	Yoga eta meditazioa. Euskaraz	miércoles	16:15-17:45	102,72€	A
YOGA19	Yoga sensitivo	martes	16:15-17:45	96,30€	A
MIND01	Reduce tu estrés con técnicas de mindulness	martes	18:00-19:30	96,30€	A
PILA05	Pilates	miércoles	10:00-11:00	68,48€	A



MAYORES DE 18 AÑOS

CASA DE CULTURA DE ZUAZO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
YOGA20	Hatha yoga	jueves	17:15-18:45	99,51€	A
ESRE01	Estiramientos y relajación	viernes	18:00-19:30	96,30€	A
YOGA21	Yin yoga	jueves	18:45-19:45	66,34€	A
COTR01	Cocina tradicional	lunes	10:00-12:00	128,40€	A
COMU01	Cocinas del mundo	viernes	10:00-12:00	128,40€	A
DAOR01	Danza oriental	miércoles	18:00-19:30	102,72€	A
BACA03	Bailes caribeños. Profundización	jueves	11:00-12:30	99,51€	A
TANG02	Tango. Iniciación	viernes	16:15-17:45	96,30€	A
PAND01	Pandero ikastaroa. Elebiduna	lunes	18:30-19:30	64,20€	A
COST03	Costura y apaños	jueves	09:30-11:30	132,68€	A
MODA01	Moda sostenible	martes	09:30-11:30	128,40€	A
GUIT03	Guitarra. Iniciación	martes	10:00-12:00	128,40€	A
FOTO01	Fotografía. Iniciación	miércoles	12:00-13:30	102,72€	A
FOM001	Fotografía con el móvil	jueves (octubre-diciembre)	11:30-13:30	47,08€	M
BOCE01	Retrato simplificado, boceto rápido	martes (octubre-diciembre)	16:00-17:30	32,10€	M
PAME01	Plantas medicinales	viernes (octubre-diciembre)	16:00-18:00	47,08€	M
CATA02	Cata de vino	miércoles (octubre-noviembre)	18:00-19:30	28,89€	M
TAEM05	Herramientas para gestión de emociones y habilidades de comunicación	miércoles (octubre-marzo)	16:30-18:00	73,83€	M
CALIO1	Caligrafía artística inglesa	jueves (enero-junio)	16:30-18:30	85,60€	M
DIGE01	Dibujo geométrico	martes (enero-junio)	16:00-17:30	64,20€	M

MAYORES DE 18 AÑOS

CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ARDE04	Artes decorativas	jueves	16:00-18:00	132,68€	A
RERE01	Técnicas de decoración y reciclaje	martes	09:30-11:30	128,40€	A
CERA01	Cerámica: iniciación a la escultura	lunes	18:45-20:45	128,40€	A
JOYE02	Joyería	martes	16:30-18:30	128,40€	A
CUER01	Taller de cuero	martes	12:00-14:00	119,84€	A
TEJE01	Tejer es divertido	jueves	17:00-19:00	132,68€	A
DIP104	Dibujo y pintura al óleo	lunes	11:00-13:00	128,40€	A
PIIN01	Pintura intuitiva y expresiva	miércoles	18:45-20:45	136,96€	A
PIPA01	Pintura al pastel	martes	18:45-20:45	128,40€	A
PIMX02	Teknika mistoz eginiko pintura. Euskaraz	viernes	19:00-21:00	128,40€	A
ACUA01	Acuarela botánica	martes	16:30-18:30	128,40€	A
TACH05	Taichí. Profundización	viernes	09:30-11:00	96,30€	A
YOGA22	Hatha yoga	jueves	09:15-10:45	99,51€	A
TACH06	Taichí. Iniciación	miércoles	12:00-13:30	102,72€	A
YOGA23	Yoga eta meditazioa. Euskaraz	martes	09:30-11:00	96,30€	A
ESRE02	Estiramientos y relajación	lunes	09:15-10:45	96,30€	A
MOAR01	Arte Contemporáneo: del Pop Art a la IA	lunes	16:30-18:30	128,40€	A
HIAR01	Historia del Arte: de Durero a Van Gogh, cuatro siglos de Arte	lunes	18:45-20:45	128,40€	A
ESCR01	Iniciación a la creación literaria	lunes	17:00-19:00	128,40€	A
ESCR02	Creación literaria. Profundización	martes	17:00-19:00	128,40€	A
HILI01	Historia de la literatura	martes	19:00-21:00	128,40€	A

MAYORES DE 18 AÑOS

CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
GUI04	Guitarra. Iniciación	miércoles	16:45-18:45	136,96€	A
GUI05	Guitarra. Profundización	miércoles	19:00-21:00	136,96€	A
GUI06	Guitarra. Hastapena. Euskaraz	lunes	19:00-21:00	128,40€	A
FOT002	Fotografía. Iniciación	jueves	17:30-19:00	99,51€	A
FOT003	Fotografía. Profundización	jueves	19:15-20:45	99,51€	A
TET002	Interpretación para teatro y cine	miércoles	12:00-13:30	102,72€	A
ZINE01	Anatomía del cine. Iniciación	jueves	16:00-18:00	132,68€	A
ZINE02	Anatomía del cine. Profundización	jueves	18:15-20:15	132,68€	A
TAMU01	Iniciación a la música clásica*	viernes	18:00-19:30	25,68€	A
EMZIO1	Emakumea zineman. Euskaraz	martes (octubre-diciembre)	16:00-18:00	42,80€	M
KOMU01	Comunicación eficaz: cómo hablar en público	jueves (octubre-diciembre)	17:30-19:30	47,08€	M
HUER01	Hiri baratze ekologikoa eta landareen zaintza. Euskaraz	miércoles (octubre-diciembre)	16:15-18:15	47,08€	M
HUER02	Huerto urbano ecológico y cuidado de plantas	miércoles (enero-marzo)	16:15-18:15	51,36€	M
CATA03	Cata de vino. Iniciación	lunes (enero-marzo)	18:30-20:30	47,08€	M
MIND02	Reduce tu estrés con técnicas de mindfulness	jueves (enero-marzo)	17:30-19:30	47,08€	M
CALI02	Introducción a la caligrafía artística	jueves (enero-junio)	19:00-21:00	85,60€	M

*Nota: Fechas del taller de introducción a la música clásica: 10 de octubre, 14 de noviembre, 12 de diciembre, 16 de enero, 13 de febrero, 13 de marzo, 17 de abril y 15 de mayo

MAYORES DE 18 AÑOS

CENTRO CÍVICO DE CRUCES

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ARDE05	Artes decorativas	miércoles	10:00-12:00	136,96€	A
RERE02	Técnicas de reciclaje y decoración	martes	12:00-14:00	128,40€	A
CUER02	Técnicas de cuero	martes	18:30-20:30	119,84€	A
INMO01	Buztina modelatzeko tailerra. Euskaraz	jueves	16:45-18:45	132,68€	A
COMP01	Crea tus propios complementos	miércoles	16:30-18:30	136,96€	A
BOLI01	Bolillos. Iniciación	lunes	12:00-14:00	128,40€	A
GANC01	Ganchillo y amigurumis. Iniciación	lunes	16:15-18:15	128,40€	A
GANC02	Ganchillo y amigurumis. Profundización	lunes	18:30-20:30	128,40€	A
PIMX03	Pintura con técnicas mixtas	miércoles	18:45-20:45	136,96€	A
PIEM01	Pintando las emociones	viernes	16:30-18:30	128,40€	A
YOGA24	Hatha yoga. Euskaraz	lunes	16:30-18:00	96,30€	A
ESRE03	Luzaketak eta erlaxazioa. Euskaraz	jueves	16:30-18:00	99,51€	A
YOGA25	Hatha yoga	martes	09:30-11:00	96,30€	A
ESRE04	Estiramientos y relajación	lunes	11:00-12:30	96,30€	A
YOGA26	Yoga en silla	jueves	12:30-14:00	99,51€	A
YOGA27	Yoga fusión	viernes	16:00-17:15	80,25€	A



MAYORES DE 18 AÑOS

CENTRO CÍVICO DE CRUCES

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
YOGA28	Yoga fit	sábado	10:00-11:30	89,88€	A
PILA06	Pilates fit	sábado	11:30-12:30	59,92€	A
DAAR01	Dance art	sábado	12:30-14:00	89,88€	A
GIMN03	Suelo pélvico: gimnasia hipopresiva	martes	17:00-18:00	64,20€	A
TACH07	Taichí	viernes	11:30-13:00	96,30€	A
COPP01	Cocina para principiantes	martes	10:00-12:00	128,40€	A
COCU01	Cocina saludable	martes	18:00-20:00	128,40€	A
COCR01	Cocina fácil y creativa: un ingrediente, mil recetas	jueves	10:00-12:00	132,68€	A
COIN01	Cocina inteligente: aprende a planificar, comprar y ahorrar tiempo	jueves	18:00-20:00	132,68€	A
MODA02	Moda sostenible	martes	16:00-18:00	128,40€	A
TETRO3	Técnicas de improvisación teatral	viernes	17:30-19:00	96,30€	A
COSM01	Cosmética natural y plantas medicinales	jueves	18:00-20:00	132,68€	A
COST04	Costura básica	jueves	12:00-14:00	132,68€	A
FOTO04	Fotografía. Iniciación	miércoles	17:30-19:00	102,72€	A
FOTO05	Fotografía. Profundización	miércoles	19:15-20:45	102,72€	A
UKEL01	Taller de ukelele	viernes	17:00-19:00	128,40€	A
FOM002	Fotografía con el móvil	martes (octubre-diciembre)	18:30-20:30	42,80€	M
PIAZ01	Pintura azkarra. Euskaraz	jueves (octubre-diciembre)	19:00-20:30	35,31€	M
CREA01	Taller de estimulación de la creatividad	miércoles (octubre-diciembre)	10:30-12:30	47,08€	M
CALI03	Taller de caligrafía como mindfulness	lunes (enero-junio)	18:45-20:45	85,60€	M

MAYORES DE 65 AÑOS

CASA DE CULTURA DE RETUERTO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
ESRE05	Estiramientos y relajación**	viernes	09:15-10:45	96,30€	A
SAFI01	Salud física y coordinación**	lunes	09:30-11:00	96,30€	A
MEM003	Estimulación cognitiva y memoria***	miércoles	10:00-11:00	68,48€	A
YOGA29	Yoga en silla**	jueves	12:00-13:30	99,51€	A
DIGI01	Alfabetización digital*	lunes (octubre-marzo)	09:00-11:00	Gratuito	M

CASA DE CULTURA DE ZUAZO

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
PILA07	Pilates**	miércoles	11:15-12:15	68,48€	A
MEM004	Memoria***	viernes	11:30-13:00	96,30€	A

CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
MEM001	Memoria***	lunes	12:30-14:00	96,30€	A
MEM002	Trabaja tu memoria y aprende a usar las funciones de tu móvil***	jueves	11:00-12:30	99,51€	A
ESRE06	Estiramientos y relajación**	lunes	11:00-12:30	96,30€	A

CENTRO CÍVICO DE CRUCES

Código	Actividad	Días	Horario	Matrícula ordinaria	Temp.
YOGA30	Yoga suave**	lunes	09:15-10:45	96,30€	A
FOM003	Fotografía con el móvil	martes (octubre-diciembre)	11:00-13:00	42,80€	M

*Nota: El curso se realizará en el Kzgunea de Cruces.

**Nota: mayores de 65 años con autonomía.

***Nota: mayores de 65 años con autonomía. Este curso no tiene finalidad terapéutica y no está indicado para personas con trastornos o con dificultades importantes. Antes de comenzar el curso y de proceder al pago se realizará un cuestionario a las personas que estén en la lista de admitidos, para comprobar que puedan seguir el ritmo del trabajo grupal. Pudiendo darse el caso de que no fueran aceptadas si sus dificultades precisaran de un trabajo individual. En este caso los cursos de las casas de cultura no serán los adecuados.

Fechas de las entrevistas de los cursos de memoria:

Centro cívico Clara Campoamor: 25 de septiembre a las 10:30 hrs.

Casa de cultura de Zuazo: 25 de septiembre a las 12:00 hrs.

Casa de cultura de Retuerto: 19 de septiembre a las 11:00 hrs

- (A) anual, (M) monográfico.
- La programación es susceptible de cambio en función de su demanda o posibles eventualidades.
- La ficha de contenidos de los cursos se podrá consultar en la web municipal.

AULAS ABIERTAS

Las aulas abiertas se conciben como espacios culturales que los equipamientos ponen a disposición de las ciudadanas y ciudadanos para la práctica, que no aprendizaje, de determinadas actividades artísticas. Precisamente por esta premisa de NO APRENDIZAJE estos espacios NO requieren del acompañamiento de un monitor.

PROPUESTA DE AULAS ABIERTAS

Nuestra propuesta se articula en torno a cuatro bloques:

- Artes plásticas (pintura óleo, pastel... etc)
- Artes decorativas (joyería, manualidades... etc)
- Artesanía en madera (taracea, talla en madera... etc)
- Artesanía textil (costura, bolillos, ganchillo... etc)

Para participar se necesitará el carnet de uso. Este carnet estará en vigor del 1 de octubre de 2025 al 30 de junio de 2026. El precio por el uso del aula será de 19,75€ anuales. El periodo de inscripción comenzará el 15 de septiembre.

CALENDARIO DE AULAS ABIERTAS 2025-2026

Casa de cultura de Burtzeña		
Actividad	Días	Horario
Artes decorativas	lunes, martes y miércoles	09:30-13:30
	viernes	16:30-19:30
Artesanía textil	viernes	09:30-13:30

Casa de cultura de Retuerto		
Actividad	Días	Horario
Artes plásticas	miércoles	09:30-13:30
	martes y viernes	16:30-19:30
Artesanía en madera	lunes	16:30-19:30
	jueves	09:30-13:30

Centro cívico Clara Campoamor		
Actividad	Días	Horario
Artesanía textil	miércoles y viernes	16:30-20:30

Centro cívico de Cruces		
Actividad	Días	Horario
Artesanía textil	martes y jueves	16:30-20:30
	viernes	09:30-13:30
	sábado	10:30-13:30
Artes plásticas y artes decorativas	lunes	09:30-13:30
		16:30-20:30
	miércoles	16:30-20:30
	viernes	09:30-13:30
		16:30-20:30
	sábado	10.30-13:30
Artesanía en madera	martes	09:30-13:30
	jueves	09:30-13:30

Casa de cultura de Zuazo		
Actividad	Días	Horario
Artesanía en madera	lunes	09:30-13:30
	viernes	09:30-13:30
Artes plásticas	viernes	09:30-13:30

PROGRAMACION DE GRUPOS Y TALLERES AREA DE IGUALDAD 2025-2026

¿CÓMO APUNTARSE?

Llamando en horario de
09:00 a 14:00 h.
SAC: **944789200 / 010**
944789435 / 944789422

CONDICIONES DE ACCESO

El plazo de inscripción será del
1 al 24 de septiembre manteniendo
la lista de espera durante el periodo del
taller hasta cubrir plazas.
Se realizarán seguimientos previos a la
incorporación de las mujeres al grupo
mediante contacto telefónico y citas
presenciales.

¿QUIÉN PUEDE APUNTARSE?

En ellos podrán participar todas las
personas **mayores de 18 años**
empadronadas en el municipio de
Barakaldo que lo deseen.
Los talleres serán grupos cerrados
a partir de la tercera sesión.

GRUPOS PARA LA ACTIVACIÓN Y FORTALECIMIENTO PERSONAL Y SOCIAL

Espacio para favorecer la activación de las mujeres participantes, así
como las relaciones igualitarias, mejorando la relación consigo mismas
y con las personas de su entorno, fortalecer la confianza en las propias
capacidades y fomentar su empoderamiento a través de la reflexión de los
temas planteados.

Duración de cada grupo: 6 sesiones
Jueves de 11:00 h a 12:30 h

» "MUJERES CON HISTORIA, MUJERES CON FUTURO"

del 9 de octubre al 13 de noviembre.

Contenidos generales:

- Mujeres referentes
- Vínculos emocionales y sociales
- Autoafirmación: proyectos y deseos personales

» "¿YO ¿CUÁNDO? AUTOCUIDADO Y BIENESTAR"

del 15 de enero al 19 de febrero del 2026

Contenidos generales:

- Roles tradicionales y sobrecarga femenina.
- La corresponsabilidad en el hogar y fuera de él.
- Tiempo para mí: gestión del tiempo y bienestar personal

ENCUENTROS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

Lugar de encuentro de mujeres con el fin de facilitar la regulación y expresión emocional a
través de la puesta en práctica de estrategias cognitivas de gestión emocional y técnicas
de respiración y de relajación para que alcancen una mayor autonomía personal.

Duración de cada taller:
8 sesiones
Martes de 16:00 h a 17:30 h

» "EMOCIONES EN MOVIMIENTO"

del 7 de octubre al 25 de noviembre.

Contenidos generales:

- Tipos, características y funciones
- Reconocimiento emocional
- Técnicas para su regulación

» "CALMA: PARAR, SENTIR Y SER"

del 13 de enero al 3 de marzo del 2026.

Contenidos generales:

- Autoconocimiento: la relación entre mente y cuerpo
- Autoaceptación
- Relajación, mindfulness y automasaje

CALENDARIO AULAS CULTURALES

-  Festivo
-  No lectivo
-  Comienzo y finalización de aulas

OCTUBRE 2025

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2025

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2026

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2026

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

AULAS CULTURALES Y CIUDADANAS

Más información

CASA DE CULTURA DE BURTZEÑA

Francisco Zurbaran, 3-lonja
944789347 y 944789171
ccburtzena@barakaldo.eus

CASA DE CULTURA DE ZUAZO

Unamuno, 7-lonja
944789512 y 944789513
cczuazo@barakaldo.eus

CASA DE CULTURA DE RETUERTO

Beteluri bidea, s/n
944789506 y 944789625
ccretuerto@barakaldo.eus

CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

Gernikako arbola, 41
944789158 / 944789177 y 944789147
ccclaracampoamor@barakaldo.eus

CENTRO CÍVICO DE CRUCES

Balejo, 4
944789482 / 944789634 y 944789487
cccruces@barakaldo.eus